



## هر آنچه که باید در مورد بیماری اچ آی وی بدانیم

- اچ آی وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می‌شناسند، در حالی که ایدز تنها مرحله انتهایی از بیماری اچ آی وی است، که اگر فرد به موقع و صحیح تحت مراقبت و درمان قرار گیرد، ممکن است تا آخر عمر اتفاق نیفتد.
- عامل ایجاد بیماری اچ آی وی نیز یک نوع ویروس به نام HIV (ویروس نقص ایمنی انسان) است. سلول زنده‌ایی که ویروس اچ آی وی در آن زنده می‌ماند، گلبول سفید است.
- گلبول‌های سفید در خون و ترشحات بدن وجود دارند و خارج از بدن در مدت کوتاهی از بین می‌روند.
- ویروس اچ آی وی نیز در خارج از بدن در مدت کوتاهی از بین می‌رود. حرارت، الکل و مواد ضد عفونی کننده (مانند وایتکس) به راحتی می‌توانند باعث از بین رفتن ویروس شوند.
- ویروس اچ آی وی فقط در داخل گلبول سفید زنده قادر به زندگی است. لذا تنها از طریق منتقل می‌شود که گلبول سفید منتقل شود، گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات جنسی است
- ویروس اچ آی وی از ۳ راه اصلی زیر می‌تواند وارد بدن انسان شود: ۱- تزریق خون و فرآورده‌های خونی ۲- تماس جنسی ۳- از طریق مادر آلوده به کودک
- ویروس از طریق هم‌صحبت شدن و معاشرت‌های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد آلوده مانند هم‌سفر بودن، هم‌کلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر، اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)، استفاده از سرویس‌های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخرهای مشترک و توسط حیوانات، حشرات و یا نیش آنها منتقل نمی‌شود بنابراین نیازی به جدا کردن افراد مبتلا به اچ آی وی نیست.

نیازی به جدا سازی افراد مبتلا به اچ آی وی نیست



- ویروس اچ‌آی‌وی نه جایی را خراب می‌کند و نه سیستم ایمنی بر علیه آن عکس‌العملی نشان می‌دهد. پس بیماری هیچ علامتی ندارد. به این ترتیب عفونت اچ‌آی‌وی بدون علامت است.
- از زمانی که ویروس اچ‌آی‌وی وارد بدن می‌شود تا زمانی که فرد وارد مرحله علامت‌دار ایدز شود، مدت زمان طولانی لازم است و در صورتی که فرد تحت مراقبت و درمان قرار گیرد این زمان می‌تواند تا آخر عمر فرد ادامه یابد.
- هر عاملی که قدرت سیستم ایمنی را افزایش دهد یا تعداد ویروس را کم کند می‌تواند زمان ورود به فاز علامت‌دار بیماری را عقب بیاورد و حتی ممکن است این مرحله تا آخر عمر نیز اتفاق نیفتد.



- تنها راه تشخیص اچ‌آی‌وی آزمایش خون است.
- تاکنون داروی موثری که بتواند ویروس را کامل از بین ببرد وجود ندارد.
- اما داروهای مناسبی وجود دارند که می‌توانند تعداد ویروس در خون را به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم مرحله ایدز شوند. در کنار این داروها فرد باید تحت مراقبت قرار گیرد تا عواملی که باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی‌اش می‌شود نیز از بین برود.
- یکی از روش‌های پیشگیری از ابتلاء به اچ‌آی‌وی، مانع شدن ورود ویروس به بدن فرد است. استفاده از سرنگ‌های یکبار مصرف در تزریق و کاندوم در روابط جنسی می‌تواند از راه‌های اصلی پیشگیری از انتقال بیماری باشد.
- یکی دیگر از روش‌های مهم پیشگیری از ابتلاء به اچ‌آی‌وی، درمان افراد مبتلا است. دارو با کاهش ویروس در خون و ترشحات منجر می‌شود که حتی در صورت تماس اتفاقی با خون و ترشحات این افراد، ویروسی برای انتقال وجود نداشته باشد.